

Die 5 wichtigsten Punkte beim Umgang mit Instagram

Ein Leitfaden für den Alltag



Medienscouts

Sankt Ursula
Geilenkirchen



Photoshop

Inszenierung

Filter

gestellte Szenen

**Mache dir bewusst, dass nicht alles, was du anschaust,
auch der wirklichen Realität entspricht!**

In der Regel werden nur besonders
schöne & positive Momente geteilt!

Positive & **negative** Einflüsse auf die Psyche

ABER: Jede / Jeder hat auch einmal einen schlechten Tag
oder frustrierende / schmerzhaft Momente!

Aufklärung

Viele Leute können unter Umständen deine Posts sehen!

Das Internet vergisst nicht!

Posts können verletzend sein!

Poste nichts über andere Personen
ohne deren Einwilligung!

Poste deinen Content wohlüberlegt!

Verbreite keine Fake News!

Keine rassistischen, beleidigenden,
narzistischen & sexistischen Posts!

Altersgemäßer Content

Melde Posts über Instagram!

Nutzer blockieren

**Melde beleidigende / rassistische / ... Kommentare
und gehe aktiv gegen diese vor!**

Wenn du die Personen kennst, die betroffen sind,
schalte ggf. weitere Instanzen ein (z. B. die Schule, Polizei usw.)

Schütze dich selbst, indem du
dein Konto auf privat stellst!

Offensichtliche Produktwerbungen

Werbung über Eigenmarken
(z. B. Influencer, berühmte Persönlichkeiten)

Schleichwerbung / versteckte Werbung

Instagram ist auch eine Werbe-Plattform!

Sponsoring durch Unternehmen

Instagram sammelt ständig Daten (bewusst & unbewusst)!

persönliche Daten

Überprüfe, welche Zugangsrechte du Instagram gewährst, und reflektiere, welche Informationen du über dich selbst preis gibst!

Alles, was man sich ansieht

Daten werden geteilt mit
Drittanbietern & Werbepartnern

Alles, was man postet

Kommentare

Daten werden aber auch mit
Forschungseinrichtungen,
Strafverfolgungsbehörden geteilt!