

## **Projektkurs: Junior-Coach- und DFB-Trainer-C-Ausbildung im Fußball**

### **Rahmenbedingungen:**

- Projektkurs über die beiden Halbjahre der Q1 als 2-stündiger Kurs;
- Referenzfach: Sport;
- Abweichung von zwei wöchentlichen Stunden zugunsten kompakter Blockeinheiten (z.B. Exkursionen) möglich;
- Voraussetzung: abgeschlossene Junior-Coach-Ausbildung in der Jahrgangsstufe EF.

### **Ziele:**

- vertieftes Arbeiten am thematischen Schwerpunkt Fußball – Perspektivwechsel: vom Spieler zum Trainer;
- selbständiges und kooperatives Arbeiten: Die Schüler suchen sich selbständig eine Mannschaft/AG und betreuen diese in Kooperation mit den anderen Trainern/Betreuern (eigenverantwortliche Arbeit im Team);
- Praxisorientierung: im Mittelpunkt steht die praktische Arbeit als Trainer;
- Produkt- und Ergebnisorientierung: Dokumentation der Arbeitsergebnisse in einer Projektmappe als Lerntagebuch/Portfolio, sowie Organisation des 4-gegen-4-Turniers für die Klassen 5 und 6 am Ende des Schuljahres.

### **Inhaltliche Ausrichtung:**

- thematischer Schwerpunkt: DFB-C-Schein-Ausbildung;
- gemäß der DFB-Ausbildungsordnung werden folgende Themenbereiche vermittelt:
  - Trainings- und Bewegungslehre,
  - Fußballpraxis,
  - überfachliche Kinder- und Jugendarbeit im Verein,
  - Sportorganisation,
  - Sportmedizin/1. Hilfe.

### **Konzeption des Projektkurses:**

- Nach einer Einführung in allgemeingültige organisatorische Grundlagen bildet die Ausbildung DFB-C-Trainer den thematischen Schwerpunkt des Projektkurses;
- die Schülerinnen und Schüler suchen sich jeweils zu zweit eine Fußballmannschaft (G-D-Jugend) oder eine Fußball-AG, die sie für mindestens ein Jahr (mit-)betreuen;
- neben der theoretischen Vermittlung der Grundlagen der Trainingslehre steht vor allem die Trainings- und Spielpraxis im Vordergrund;
- die Schülerinnen und Schüler sollen sich in regelmäßigen Trainingshospitationen gegenseitig beobachten und so ihr Handeln reflektieren und evaluieren;
- in geeigneten Exkursionen (z.B. Besuch der Jugendarbeit eines Profivereins (1. FC Köln) soll ein Ausblick auf mögliche Perspektiven nach Beendigung des Projektkurses gegeben werden.

**Leistungsanforderungen, -nachweise und -bewertung:**

- Voraussetzung ist die abgeschlossene Ausbildung zum DFB-Junior-Coach in der Jahrgangsstufe EF;
- für den DFB-C-Trainer-Schein ist ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis sowie der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses notwendig;
- prozessbezogene Leistungsanforderungen: „sonstige Mitarbeit“ im Rahmen des Projektkurses;
- ergebnisbezogene Leistungsanforderungen:
  - schriftliche Leistungsüberprüfung (Klausur);
  - mündliche Leistungsüberprüfung;
  - praktische Leistungsüberprüfung: Planung und Durchführung eines Trainings mit einer Mannschaft des DFB-Stützpunktes in Baal;
  - Planung und Durchführung des 4-gegen-4-Turniers für die Klassen 5 und 6 am Ende des Schuljahres;
  - Dokumentation der Arbeitsergebnisse in einer Projektmappe als Lerntagebuch/Portfolio.