



BEVOR ES LOSGEHT

Vor dem ersten Gebrauch empfehlen wir Euch, das Video von *Zeit.online* zu schauen (siehe QR-Code), das auch in Eurem Stufen-Team veröffentlicht wurde. Hier werden alle zentralen Fragen beantwortet und genau gezeigt, wie der Selbsttest anzuwenden ist und wie er funktioniert. Unser Test ist von der Firma „Nanorepro“. Der Hersteller gibt eine sehr hohe Sensitivität von 97,2% an (von 100 tatsächlich Positiven findet der Test also 97 richtig heraus) und die Spezifität ist mit 98,4% ebenfalls hoch angegeben (bei 100 Gesunden könnten also 2 falsch positiv getestet werden).



TESTE DICH MORGENS VOR DER SCHULE (nicht abends oder nachmittags)!

VORBEREITUNG



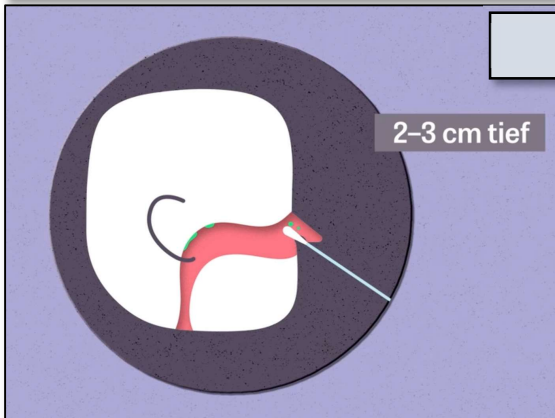
Lege dir alle Dinge zurecht. Neben dem **Testkit** benötigst Du noch ein **Taschentuch** und eine **Wäscheklammer**.

SCHRITT 1



Stecke das Röhrchen mit der Pufferlösung in die Wäscheklammer und **öffne es**. **Putze Dir die Nase** und öffne die Verpackung des Abstrichtupfers am **Stielende**.

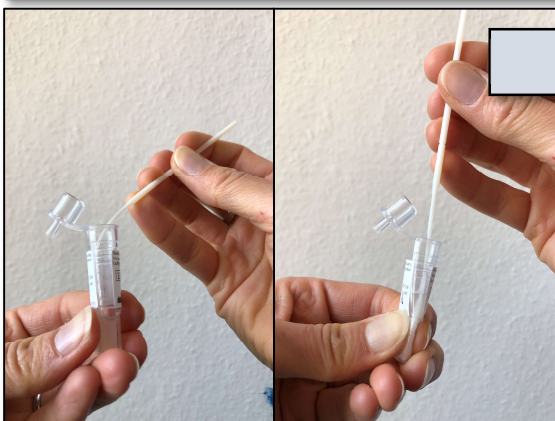
SCHRITT 2



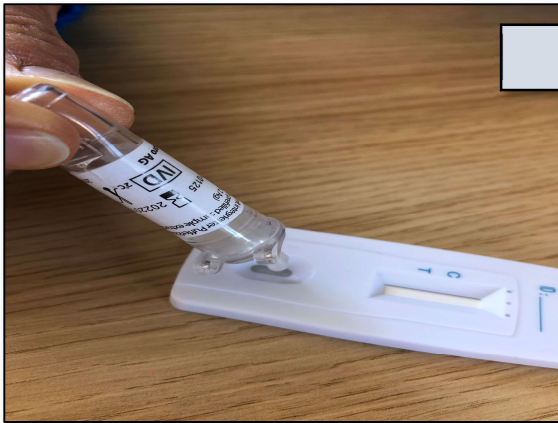
Führe den Tupfer **2-3cm tief in die Nase** ein und streiche in kreisenden Bewegungen die Nasenwände ca. **15 Sekunden** lang ab. Drücke vor dem Herausziehen des Tupfers noch einmal mit dem Finger auf den Nasenflügel.

Wiederhole dies im anderen Nasenloch mit demselben Tupfer. Der Tupfer sollte reichlich Nasensekret aufnehmen.

SCHRITT 3



Jetzt soll möglichst viel Sekret in die Pufferlösung übergehen. Drücke dazu **für 1-2 Minuten** den Tupfer in dem Röhrchen aus, indem Du ihn in kreisenden Bewegungen fest gegen den Rand presst, das flexible Röhrchen zusammenquetschst und es am Ende beim Herausnehmen zusammendrückst. Die Pufferlösung sollte danach leicht getrübt sein.



SCHRITT 4

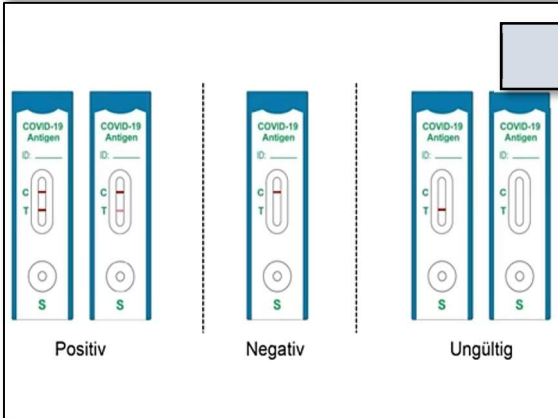
Schließe den bereits am Röhrchen befestigten Deckel und tropfe **drei bis vier Tropfen** auf das untere Fach „S“ der Testkassette.



SCHRITT 5

Stelle Dir einen Timer und lies das **Ergebnis nach 15 Minuten** ab.

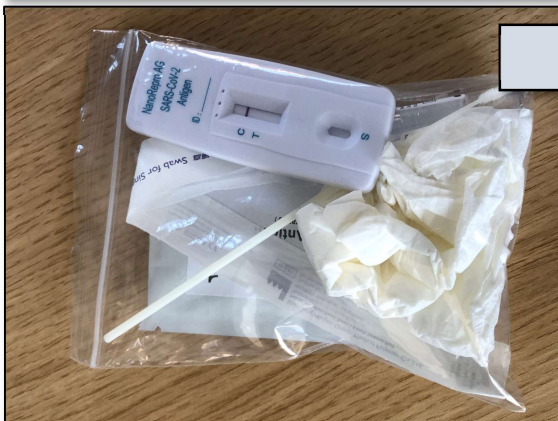
Wichtig: Vor den 15 Minuten ist das Ergebnis noch nicht aussagekräftig und nach 20 Minuten ist das Ergebnis ungültig, da die Streifen eventuell noch wandern können, dann aber kein richtiges Ergebnis mehr anzeigen.



SCHRITT 6

Lies Dein Ergebnis ab. Der **Kontrollstreifen „C“** muss zu sehen sein.

Sollte der Test **Corona-positiv** ausfallen, würde ein Streifen **bei „T“** erscheinen.



SCHRITT 7

Entsorge alles in einem **Beutel** verpackt im **Restmüll**.

WAS MACHST DU MIT DEINEM ERGEBNIS?

NEGATIVER TEST

Viel Spaß in der Schule!
Gib die unterzeichnete „**Auskunft über ein negatives Testergebnis**“ in der Schule ab!

POSITIVER TEST

Informiere umgehend das **Sekretariat** und gib Dich in **Quarantäne**! Das **Gesundheitsamt** wird Dich kontaktieren, um das Ergebnis per **PCR-Test** zu überprüfen.